

İNTİHAR SÖZLEŞMESİ (SUICIDE CONTRACT)

Ben _____ , kendime zarar verme düşüncelerim olduğunda intihar etmeyeceğime ve aşağıdaki planı uygulayacağıma söz veriyorum. Bu kriz planını, terapistim _____ ile beraber hazırladım.

a. Kendime zarar verme düşüncelerim olduğunda aşağıda belirtilen kişileri telefonla aramayı kabul ediyorum.

b. Birinci dereceden yakının Adı Soyadı:
İletişim:

c. Birinci dereceden yakının Adı Soyadı:
İletişim:

d. Bir akraba ya da arkadaşının Adı Soyadı:
İletişim:

1. Kendime zarar verme düşüncelerim hâlâ devam ediyorsa aşağıda belirtilen mekânlardan birine gitmeyi kabul ediyorum.

a. Evinin yakınlarında bir yer:

b. İşinin veya okulunun yakınlarında bir yer:

c. Sevdiği bir yer:

2. Kendime zarar verme düşüncelerim hâlâ devam ediyorsa bulunduğum yere en yakın hastanenin Acil Servisine gitmeyi kabul ediyorum.

Danışanın Adı Soyadı:

Tarih/İmza:

Terapistin Adı Soyadı:

Tarih/İmza: